

아토피피부염이란 무엇인가



충남대학교병원 피부과 서영준

아토피피부염은 어린 나이에 주로 발생하는 만성 재발성 피부염이다. 태어난 지 얼마 안 된 영아에서도 발생 가능하며, 주로는 소아에게 발생하는데 드물게는 성인이 돼서 처음 발생하는 경우도 있다. 주변에서 흔히 볼 수 있는 질환으로 약 15~20%의 유·소아에게 발생하는 것으로 알려져 있으며, 사회가 선진화되고 발달할수록 유병율이 높아지고 질환의 중등도도 높아진다. 우리나라의 경우 30~40년 전만 하더라도 아토피피부염 환자를 주변에서 찾아보기 쉽지 않았지만, 지금은 출산을 앞둔 산모들이 ‘혹시 태어날 우리 아기가 아토피피부염이 생기면 어떻게 하나’ 걱정을 할 정도로 흔한 사회적 근심이 되어 버렸다.

이미 아토피피부염을 앓고 있는 환자는 치료를 위한 상당한 비용을 지출하고 있으며, 아토피피부염 또는 알레르기 경력이 있는 부모의 경우 2세들이 아토피피부염을 어떻게 하면 피할 수 있을까 노심초사하며 예방법이라고 알려진 과학적, 때로는 비과학적 수단들을 위한 사회적 비용을 지불하고 있다. 치료 및 예방법을 논하기 전에 먼저 생각해 보았으며 하는 것이 있는데, 바로 예방 및 치료는 과학적으로 검증된 방법을 선택하였으면 하는 것이고, 소위 ‘카더라 통신’에 쉽게 휘둘리지 않았으면 하는 바람이다. 위에서 이야기한 것처럼 많은 수의 환자가 존재하면 이를 통하여 돈을 벌고자 하는 의약 외 산업이 발달하고, 그러다 보면 과학적 검증이 결여된 수많은 방법에 노출되면서 무엇을 선택하여야 하는지 판단에 어려움을 겪게 된다. 이럴수록 의료적으로 접근할 필요가 있으며, 꼭 질환에 대한 의료 전문가와의 상의가 필요하다 하겠다.

환자와 보호자들이 항상 궁금하게 여기는 것이 몇 가지 있는데, 그 중 첫 번째가 ‘아토피피부염이 왜 생기는가’, 두 번째가 ‘아토피피부염 완치법이 있는가’, 세 번째가 ‘알레르기 검사를 해서 아토피 원인을 찾으면 완치할 수 있는가’ 이다.

이에 관하여 이야기하면,

1. 아토피피부염은 왜 생기는가?

유전적 감수성 위에 도시화, 산업화에 따른 삶의 변화가 아직은 잘 모르는 방법으로 영향을 끼쳐서 이전 세대가 어렸을 때의 환경에서는 잘 발생하지 않았던

아토피피부염 발생이 증가한 것으로 판단하고 있다. 환경 영향을 뒷받침하는 이론 중에 가장 중요할 것으로 생각하는 것이 바로 환경 변화로 인한 장내 및 피부 마이크로바이옴(microbiome) 변화이다. 실제로 아토피피부염 환자의 장내 세균총은 아주 어린 나이에서부터 정상인과 다름이 관찰되고 특히 선진국 영유아에서 이런 현상이 두드러지며 이를 교정하기 위한 프로바이오틱스 또는 프리바이오틱스 등의 영유아기 조기 투여가 아토피피부염 예방에 긍정적일 것이라는 연구가 다수 존재한다.

2. 아토피피부염 완치법은?

완치법은 없다. 암도 완치되는데 아토피피부염 완치법이 없다니... 안타깝게도 이 질환의 완치는 인간의 영역이 아니다. 조금 다르게 표현하면 아토피피부염이 완치되는 날은 인간의 거의 모든 질환이 없어지는 날이라고 생각해도 된다. 그럼 기존의 치료제들은 도대체 무엇이란 말인가? 모든 치료제는 완치의 개념이 아닌 현재의 증상을 경감하고 관리하는 약제들이다. 그렇다면 완치도 안 되는데 치료의 의미를 어디에서 찾아야 하는 것인가. 일단 환자들은 증상으로 인하여 삶의 질이 현저하게 떨어져 있다. 잠도 잘 못 자며, 가려움으로 행복감이 떨어져 있다. 피부에 보이는 염증으로 다른 사람들에게 보이는 것에 대해 스트레스를 많이 받고 있으며, 이로 인한 우울감도 상당하다. 이를 경감하는 것만으로도 그 의미는 충분하다고 할 수 있으며, 더불어 아토피피부염의 증상이 조절되지 않고 심할수록 더 오랜 세월 질환이 지속되는 것으로 알려져 있다. 또한 아토피피부염의 경우 중증도에 따라 장기적으로는 심혈관 질환의 발생과 연관이 있다고 알려져 있다. 따라서 아토피피부염은 완치가 되는 질환이 아니지만 치료를 받아야 하는 이유가 충분하다고 할 수 있다. 다행히도 최근 몇 년 사이에 아토피피부염 치료에 안전하면서도 효과적인 치료제들이 속속 나오고 있어 치료받는 환자들과 의료진들의 부담감이 조금씩 해소되는 중이다.

3. 알레르기 원인을 찾으면 완치가 된다?

아토피피부염에 있어 알레르기는 중요한 부분이기도 하지만 전부는 아니다. 조금 더 자세히 말하자면 아토피피부염 환자에게서 알레르기를 흔히 관찰할 수 있는 것이지, 알레르기에 의해서 아토피피부염이 발생한 것은 아니라는 의미이다. 따라서 알레르기 검사는 질환의 조절을 위해 필요하다고 할 수 있지만, 알레르기 항원의 제거가 아토피피부염의 완치를 의미하는 것은 아니다.

오늘은 아토피피부염의 일반적 개념과 환자들이 진료받으러 왔을 때 주로 궁금해하는 몇 가지에 관하여 이야기하여 보았다. 앞으로 기회가 된다면 환자들이 가지고 있는 더 많은 흥미로운 질문들을 다루어 볼 예정이다.